

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный университет»
Факультет последипломного медицинского и фармацевтического образования

Н.А. Слободнюк

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ
И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОРДИНАТОРОВ
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ЭНДОКРИНОЛОГИЯ В ПЕДИАТРИИ»
СПЕЦИАЛЬНОСТИ 31.08.53-ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**

Очная форма обучения

Методические рекомендации

Ульяновск
2022

Рекомендовано к введению в образовательный процесс
решением Ученого совета ИМЭиФК
протокол № 9/ 239 от 18 мая 2022 года

Слободнюк Н.А.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в педиатрии» специальности 31.08.53-Эндокринология: методические рекомендации / Н.А. Слободнюк. – Ульяновск: УлГУ, 2022. – 10 с.

Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в педиатрии» содержат материалы для подготовки и проведения практических занятий, темы для самостоятельной работы ординаторов по специальности 31.08.53 Эндокринология, а также учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.

© Слободнюк Н.А., 2022

© Ульяновский государственный университет, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ..	4
2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ.....	6
2.1. Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.....	6
3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ	7
4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8

ВВЕДЕНИЕ

Цели освоения дисциплины: подготовка квалифицированного специалиста, обладающего системой универсальных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях: первичной медико-санитарной помощи; неотложной, специализированной, в том числе высокотехнологичной медицинской помощи при эндокринных заболеваниях у детей и подростков.

Задачи дисциплины:

- Сформировать и совершенствовать профессиональную подготовку врача эндокринолога, обладающего клиническим мышлением, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания смежных дисциплин.
- Усовершенствовать общеклиническое обследование пациента, научиться интерпретации данных современных методов лабораторной и инструментальной диагностики;
- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь детям и подросткам при эндокринной патологии;
- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи детям и подросткам при эндокринной патологии.

1.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Практические занятия – вид учебного занятия, направленный на развитие самостоятельности учащихся и приобретение умений и навыков, умения активно участвовать в творческой дискуссии, делать выводы, аргументировано излагать свое мнение и отстаивать его. Данные учебные занятия углубляют, расширяют, детализируют полученные на лекции знания.

ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Раздел 1. Особенности роста и полового развития у детей и подростков

Тема 1. Особенности роста и полового созревания у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Нормальное физическое и половое созревание у детей и подростков.
2. Врожденный и приобретенный дефицит и резистентность к соматотропному гормону.
3. Дифференциальная диагностика низкорослости и высокорослости
4. Задержка полового созревания: этиология, классификация, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.

Раздел 2. Сахарный диабет у детей и подростков

Тема 2. Сахарный диабет 1 типа у детей

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Этиология, клиника, патогенез, диагностика сахарного диабета 1 типа.
2. Лечение сахарного диабета 1 типа у детей и подростков.
3. Неотложные состояния при сахарном диабете.
4. Дифференциальная диагностика ком при сахарном диабете у детей и подростков.

5. Дифференцировка и развитие в постнатальном периоде островковых клеток поджелудочной железы.

Тема 3. Сахарный диабет 2 типа у детей

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Этиология, клиника, патогенез, диагностика сахарного диабета 2 типа.
2. Лечение сахарного диабета 2 типа у детей и подростков.
3. Осложнения сахарного диабета, клиника и лечение диабетической фетопатии.
4. Распространенность и особенности течения диабетической ретинопатии в детском возрасте.

Раздел 3. Заболевания эндокринной системы у детей и подростков

Тема 4. Классификация заболеваний щитовидной железы

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Динамика и значение тиреоидной функции у новорожденных с патологией перинатального периода – гестоз, гипоксия, недоношенность.
2. Особенность тиреоидной функции у беременных, плода и новорожденного при дефиците йода.
3. Гипотиреоз, тиреотоксикоз, тиреоидит, узловой и диффузный зоб: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
4. Причины и профилактика йоддефицитных заболеваний щитовидной железы в детском и подростковом возрасте.

Тема 5. Заболевания надпочечников у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Первичный и вторичный гипокортицизм: классификация патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
2. Дифференциальный диагноз кортикостеромы у детей и подростков.
3. Вирильный синдром – определение, клинические проявления.
4. Регуляция и оценка функции гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой системы.
5. Опухоли надпочечников: классификация патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.

Тема 6. Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гипопитуитаризм: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
2. Акромегалия и гигантизм: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
3. Гормоны гипофиза и гормональная регуляция, отрицательная и положительная обратная связь.
4. Болезнь Кушинга: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
5. Несахарный диабет: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.

Тема 7. Ожирение у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гормоны и инсулинорезистентность.
2. Этиология, патогенез, классификация ожирения.

3. Клиника, диагностика, лечение ожирения.
4. Метаболический синдром: эпидемиология, этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков
5. Распространенность, профилактика и диспансерное наблюдение при ожирении и метаболическом синдроме у детей и подростков.

Тема 8. Заболевания половых желез у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Особенности гипоталамо – гипофизарно - гонадных взаимоотношений у новорожденных, в первый год жизни, в 2 -5 лет, в период адренархе, в препубертатном возрасте, в пубертатном возрасте.
2. Гипогонадизм: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
3. Крипторхизм. этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков.
4. Пубертат, стадии, преждевременное половое развитие.

Тема 9. Заболевания паращитовидных желез у детей и подростков

Вопросы по темам раздела для обсуждения на занятии:

1. Гипопаратиреоз, псевдогипопаратиреоз: этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение у детей и подростков.
2. Гиперпаратиреоз, этиология, патогенез, клиника, диагностика, лечение у детей и подростков.
3. Дифференциальный диагноз гипопаратиреоза и гиперпаратиреоза у детей и подростков.
4. Роль кальция и витамина D в организме.
5. Дифференциальный диагноз судорожного синдрома у детей и подростков.

2. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ СТУДЕНТОВ

Самостоятельная работа – это планируемая работа студентов, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия. По целевому признаку самостоятельная работа студентов может проводиться: для овладения знаниями, для закрепления и систематизации знаний, для формирования умений.

2.1 Основные виды тем для самостоятельной формы работы очной формы обучения.

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Форма контроля
Особенности роста и полового созревания у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Сахарный диабет 1 типа у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Сахарный диабет 2 типа у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии

Заболевания щитовидной железы у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Заболевания надпочечников у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Заболевания гипоталамо-гипофизарной системы у детей и подростков Ожирение у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии Тестирование, опрос на занятии
Заболевание половых желез у детей подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на занятии
Заболевания паращитовидных желез у детей и подростков	Проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	Тестирование, опрос на зачете

3. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

№ задания	Формулировка вопроса
1	Физиология роста. Семейная низкорослость. Конституциональная задержка роста и пубертата
2	Врожденный и приобретенный дефицит и резистентность к соматотропному гормону. Дифференциальная диагностика низкорослости и высокорослости
3	Диагностика и диспансеризация нормального и преждевременного полового созревания у детей и подростков. Задержка полового развития
4	Особенности лечения женщин во время беременности. Особенности ведения беременных, обследование новорожденных
5	Методы обследования детей с нарушением полового развития: антропометрия, УЗ исследование, генетическое исследование, гормональное исследование, функциональные пробы
6	Дифференцировка и развитие в постнатальном периоде островковых клеток поджелудочной железы. Этиология, клиника, патогенез, диагностика сахарного диабета 1 типа
7	Лечение сахарного диабета 1 типа у детей и подростков
8	Диабетическая ретинопатия в детском возрасте: особенности, ведение пациентов
9	Осложнения сахарного диабета, клиника и лечение диабетической фетопатия
10	Этиология, клиника, патогенез, диагностика сахарного диабета 2 типа
11	Лечение сахарного диабета 2 типа у детей и подростков
12	Нормальное физическое и половое созревание у детей и подростков
13	Особенность тиреоидной функции у беременных, плода и новорожденного при дефиците йода. Профилактика йоддефицитных заболеваний щитовидной железы в детском и подростковом возрасте
14	Гипотиреоз и тиреотоксикоз у детей и подростков. Патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация.

15	Дифференциальная диагностика первичного и вторичного гипокортицизма у детей и подростков
16	Вирильный синдром – определение, клинические проявления, ведение пациентов
17	Гипопитуитаризм: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков
18	Дифференциальная диагностика акромегалии и гигантизма
19	Дифференциальная диагностика болезни и синдрома Кушинга
20	Несахарный диабет: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков
21	Этиология, патогенез, классификация, клиника, диагностика, лечение ожирения у детей и подростков
22	Особенности гипоталамо – гипофизарно - гонадных взаимоотношений у новорожденных, в первый год жизни, в 2 -5 лет, в период адrenaрхе, в препубертатном возрасте, в пубертатном возрасте
23	Гипогонадизм: этиология, патогенез, клиника, диагностика, дифференциальная диагностика, лечение, диспансеризация у детей и подростков
24	Дифференциальный диагноз гипопаратиреоза и гиперпаратиреоза у детей и подростков
25	Дифференциальный диагноз судорожного синдрома у детей и подростков

4.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

а) Список рекомендуемой литературы

Основная:

1. Баранов, А. А. Педиатрия : Национальное руководство. Краткое издание / под ред. А. А. Баранова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 768 с. - ISBN 978-5-9704-3409-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434093.html>
2. Дедов, И. И. Эндокринология : национальное руководство / под ред. Дедова И. И. , Мельниченко Г. А. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 1112 с. - ISBN 978-5-9704-5083-3. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450833.html>
3. Мкртумян, А. М. Неотложная эндокринология / А. М. Мкртумян, А. А. Нелаева. - 2-е изд. , испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 128 с. ДОП. - 128 с. - ISBN 978-5-9704-5615-6. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970456156.html>

Дополнительная:

1. Дедов И.И., Детская эндокринология. Атлас [Электронный ресурс] / под ред. И. И. Дедова, В. А. Петерковой. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 240 с. - ISBN 978-5-9704-3614-1 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970436141.html>
2. Кильдиярова, Р. Р. Клинические нормы. Педиатрия /Р. Р. Кильдиярова - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 384 с. - ISBN 978-5-9704-4260-9. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970442609.html>
3. Шустов, С.Б. Функциональная и топическая диагностика в эндокринологии /С.Б. Шустов – Москва. – ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 272 с. ISBN 978-5-9704-4118-3 –Текст : электронный // URL: <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441183.html>
4. Руденская, Г. Е. Наследственные нейрометаболические болезни юношеского и взрослого возраста / Г. Е. Руденская, Е. Ю. Захарова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. -

392 с. - (Серия "Библиотека врача-специалиста"). - 392 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-5-9704-4855-7. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970448557.html>

5. Педиатрия : журнал им. Г.Н. Сперанского : научно-практический журнал / Междунар. фонд охраны здоровья матери и ребенка. - Москва, 2017-2022. - URL : <https://dlib.eastview.com/browse/publication/4627>. - ISSN 0031-403X. - Текст : электронный.

Учебно-методическая:

1. Слободнюк Н. А. Методические рекомендации для практических занятий и самостоятельной работы ординаторов по дисциплине «Эндокринология в педиатрии» 31.08.53 «Эндокринология» / Н. А. Слободнюк. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 10 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/11543> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс
НЭБ РФ
ЭБС IPRBooks
АИБС "МегаПро"
ОС Microsoft Windows
«МойОфис Стандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.7. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.8. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов,

[2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.